



*Federica Marra*

## **Psicosintesi. Clinica e Psicoterapia**

Recensione a cura di Raffaele Menarini e Veronica Montefiori

La psicosintesi terapeutica è un modello della mente organizzato intorno ad una forte connotazione di ordine applicativo, con un forte senso pratico e una visione dell'uomo interessata alla sua molteplice manifestazione nel mondo. Il presente volume, si propone di presentare il modello, il metodo e la tecnica della psicosintesi terapeutica nelle sue connotazioni generali, approfondendo alcuni temi di interesse clinico quali esempi delle sue numerose applicazioni pratiche. L'autrice pone in rilievo le particolarità della psicosintesi terapeutica cogliendone analogie e differenze con altri correnti teoriche, evidenziando uno degli aspetti peculiari del procedere di Roberto Assagioli, fondatore della psicosintesi.

Roberto Assagioli, medico psichiatra di origine veneziana, sviluppò la sua originale prospettiva partendo dai presupposti psicoanalitici. Attento studioso di Freud e segnalato dallo stesso presso Jung come giovane erede dei loro studi, affiancò al processo di analisi, che scompone gli elementi psichici al fine di renderli osservabili dal soggetto, quello di sintesi, ovvero di ricomposizione e ristrutturazione della personalità intorno ad un Centro Unificatore, Io o sé personale. È questa la chiave di lettura del testo, che si dispiega lungo la descrizione e approfondimento dei capisaldi della teoria psicosintetica nei suoi modelli strutturali e funzionali dell'apparato psichico, toccando le considerevoli scoperte parte da Assagioli per quanto concerne il ruolo della Volontà e della dimensione transepersonale del soggetto fino ad arrivare al puntuale approfondimento della psicosintesi terapeutica nel suo agire pratico. Ciò significa entrare nell'universo umano partendo da una concezione di individuo sano che affronta la problematica clinica da una prospettiva evolutiva e progressiva. Casi specifici possono essere rappresentati, come ricorda l'autrice, dalle varie forme di distorsione della volontà, in campo psico-oncologico o nei disturbi del comportamento alimentare.